1 2019年12月14日(土)市原版　次回発行日▶12月21日(土)
よりよい地域をめざして……地域情報紙
シティライフ　市原版
2019.12.14 Vol.1503
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1 TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
シティライフが提供する動画をWEBで見れます！ 動画あり 左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます！

唄い継ぐ文化遺産 東浪見甚句

東浪見甚句保存会

九十九里浜の南端、現在の長生郡一宮町東浪見（とらみ）では、江戸時代初期から昭和初期まで地曳網漁が村の人々の生活を支えていた。太東岬東南沖の「入熊漁場」では鰯が群遊し、海が凪いでさえいれば大漁に村がわいた。豊漁を祝う酒の席などで唄われる『さわぎ唄』が『二上がり甚句』（にあがりじんく）と呼ばれ、東浪見甚句の起源。二上がりとは三味線の調弦法の一つで、派手で陽気な調子、甚句とは七七七五調の4句からなる唄だ。昭和38年6月の保存会発足を機に、土地の名にちなんで『東浪見甚句』と名称が決定された。

黒潮に恵みを受けて

『東浪見甚句保存会』初代会長は故長谷川宝さん。東浪見で養鶏を営んでいたが、漁民の生活に根差した文化を保存・伝承したいとの思いで、年寄りの唄を録音し、地元郷土史家と文書を作るなどして県に文化財指定を申請。昭和40年4月21日、『東浪見甚句』は千葉県無形民俗文化財第39号に指定された。宝さんの孫の松本勇子さん(68)は子どもの頃、週に一度長谷川さん宅に近所の女性が集まり、周りから『あんなことをやって何の足しになる』と言われながら夜中まで稽古していたのをよく覚えている。「食事の度に祖父は『勇子たちが大人になった時に、これが必ず大切なものになっているから』と言っていました」と松本さん。

その後宝さんの長男で、松本さんの亡父である八郎さんが第2代会長として会を引き継ぎ、平成元年には、私費で唄い手と踊り手に万祝半天（まいわいばんてん）をあつらえた。万祝半天とは正月などに船主が船方に贈る晴れ着で、背中に恵比寿大黒や鶴亀の絵柄が染められている。その万祝半天を着て、松本さんを含む保存会のメンバーは海外公演にも足を運んだ。平成2年にはシンガポール、平成4年にはインドネシアに国際親善使節団として派遣され、平成8年には、オランダで世界民族のオリンピックと呼ばれる世界民族芸能祭の第1回に日本の代表として出場した。

松本さんは亡母から受け継いだ民謡舞踊『咲雀会（さくすずめかい）』を主宰する傍ら、現在保存会の代表を務めている。保存会は発足以来56年目を迎え、会員は18名。指定文化財といっても補助金があるわけではなく、限られた時間の中での活動は容易なことではない。しかし、松本さんには民謡を守っているという気概がある。「興味を持つ人はまれ」という現状の中、文化の灯を絶やさぬよう、「先人たちの思いをつなごう」と活動を続けてきた。「次世代の担い手を探していますが、唄も踊りも1年や2年で身につくものではないので、子どもや若い人たちに関心をもってもらいたい」と話す。松本さんの母校でもある東浪見小学校では、毎年運動会で全校生徒が『東浪見甚句』を踊る。保存会が指導し、すでに30年ほど続いているそうだ。

保存会の舞台は、年に2回春と秋、一宮の玉前神社の境内・参道で開かれる上総国さすが市や一宮町の文化祭などの諸行事で観ることができる。毎年11月に行われる『咲雀会』の発表会でも、東浪見甚句を披露する。

保存会に力強い助っ人！

「保存会にとっては、神様のようです」と松本さんが信頼を寄せるのが室川正治さん(74)。一宮町出身で、15才で横須賀の陸上自衛隊少年工科学校に入校、40年間全国各地で勤務し、定年退職後睦沢町に住んでいる。「全国を回って仕事をしていた時、心の風景として思い出されたのは一宮の海、威勢のいい地曳網に、それを唄った東浪見甚句でした。唄い手の高齢化など、東浪見甚句の存続・普及に危機感を感じ、長く唄い継がれるよう、多くの人に聞いてもらいたい一心で自ら応援団を名乗り出ました。CDを自主制作し、無料で配布しています」と室川さんは話す。一宮町教育委員会にも働きかけ、町内の小中学生の希望者にCDを渡す準備をしている。「唄があっての東浪見甚句。若い人に1人でも2人でも習ってみようと思ってくれる人が出てくれることを願っています」さらに、「興味をお持ちの方には、CDを手渡しさせていただきたい。取りに来ていただくか、私が届けることもできますので、まずはご連絡ください」とのこと。詳しくは問い合わせを。（石井）

『ハア　キタサッサ　ヨイサッサ　ハ　コラサット　チョイサ
ハア〜　カモメ来て鳴け東浪見が浜へ　今日も大漁の旗の波
太東岬で入熊見れば　明日も大漁か鳥の群』（東浪見甚句歌詞の1部）

室川さん

松本さん

問東浪見甚句保存会
松本さん　☎080-1284-4715
CDについて
室川さん　☎090-7803-4737

1行24文字 2,400円（税別）

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の２週間前までにご連絡ください。専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。

◆申込書に住所・氏名・ＴＥＬ・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。

追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。

◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は１部ご郵送します。

買います

●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 0120-137-512

●ピアノ 漆田 ☎24-0833

●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●シツデン音楽教室 ピアノ、フルート、バイオリン、声楽 ☎24-0833

●寿苑新カラオケ広場 レッスン＋唄い放題 13～17時、食事付1,500円 毎月末㈬ 市原市不入斗（いりやまず） 焼肉寿苑 ☎0436-66-1201・66-2941

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが１回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

●ミシン修理承ります 90%は直ります 家庭用ミシンどこのメーカーでもＯＫ 持ち込み修理ＯＫ 街のミシン屋いちばん館 ☎0436-20-3483

●ピアノのレンタル シツデン ☎24-0833

●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ

●みちょぱinユニモ・トークショー ユニモちはら台 生誕60周年バービー×みちょぱの限定コラボ「ユニモ、オキガエチュウ」は12／25までイベント多数開催 12／14㈯14時・人気モデルタレント池田美優（みちょぱ）の特別ステージ・トークショーもあり 入場無料 ☎0436-76-0001

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
https://www.cl-shop.com/customer/
またはＦＡＸか郵送、メールで FAX0436-21-9142
メールkiji@cl-shop.com

サークル

●卓球・やまびこ ㈮9～12時 南総公民館 男女年齢問わず 初心者も歓迎 年配の人も頑張っています 年会費：前期3,000円・後期3,000円 田村 ☎0436-95-3971・090-4056-3971

イベント

●子どもクリスマス会 12／15㈰ 13時半～15時半 五井ナザレン教会 キャンドル礼拝、チェキでなりきり写真撮影、ケーキ作り、ゲーム、サンタさんからのプレゼントなど ☎0436-21-0566

●姉崎写友会 写真展 12／20㈮まで 6～24時、最終日15時まで JR姉ケ崎駅・市民ギャラリー 風景・花・祭り写真等約20点 会員募集中・定例会（姉崎公民館）の見学も自由 木村 ☎090-4615-2227

●スケート教室 12／21・1／18・2／8㈯ 19～20時半 姉崎公園スケート場 参加費：3回分1,000円・1家族何人でも 初心者対象のスケート教室 市原市スケート協会 ☎080-6757-5691

●ＪＲＯＢ会市原支部ろう画展 12／22㈰まで 10～17時 ㈪㈫定休 ギャラリー和更堂（市原市更級） 東日本鉄道OB会市原支部では、退職後の仲間を中心に９名で「ろう画」を勉強中 今年で７年目 月１回午前中は絵画、午後は五井駅前の清掃等で活動 力作20点を展示 高澤 ☎0436-21-1086

●レコード交流会 12／22㈰ 13時～ アネッサ 参加費：300円（茶菓子） クリスマスの音楽を集めてクラシックからポピュラー迄 ☎090-7716-4611

●ロビーコンサート・クリスマスコンサート 12／25㈬ 12時15分～45分 菊間コミュニティ・保健福祉センター 入場無料 出演：シニアバンド・ウッドレイク 曲目：ジングルベル、聖夜、思い出のグリーングラスなど 予約・申込み不要 当日、直接1階ロビーへ ☎0436-42-3424

●東海大学付属市原望洋高等学校吹奏楽部 定期演奏会 12／25㈬ 14時開演 市原市市民会館 夏のコンクールで金賞受賞の交響詩「アルプスの詩」、ステージドリルで「アラジン」など 入場無料・整理券必要 詳細はホームページにて ☎0436-74-4721

●上総更級公園センターのイベント 季節のしつらえ教室・お正月：12／26㈭・13時半～15時・無料・身近な物でお正月のしつらえを ミニ門松作り：12／28㈯・13時半～15時・500円・手のひらサイズのミニ門松づくり ともに先着20名 電話で要申込 ☎0436-20-3555

●もちつきピザ焼き体験 12／28㈯ 10～14時 西光寺（市原市根田） 参加費：大人500円、子ども無料 もちつきとピザ釜を使ってのピザ焼き体験 要予約 ☎0436-22-7412

●青葉台ふれあいサロン１２月作品展示 12／28㈯まで 10～16時 ㈰㈪休み 入場無料 本宮秀雄絵画展、伊藤幸二郎絵画展、上村利勝絵画展、山村孝子絵画展、桑原一鴻書作展、姉崎川柳会の皆さんの作品展、サロン絵手紙教室の皆さんの作品展 ☎080-4085-5977

●高森碎巌（さいがん）展 12／29㈰までの㈮㈯㈰のみ開館 10～16時 私設房総郷土美術館（鴨川市四方木） 長南町が生んだ日本最後の南画家 39点 一般300円、高校生以下無料 ☎04-7094-0333

●スキー教室 1／24㈮～26㈰ 出発：24日19時頃（バス） 場所：木島平スキー場（長野県） 参加費：大人31,000円、小学生27,000円（交通費・宿泊費・受講料含）、リフト代等実費負担あり 先着35名 1／10までに電話にて仮予約後、申込み 窓口は参加料を持参、郵送は申込用紙と参加料（現金書留）を同封 市原市体育協会 ☎0436-42-7712

プレゼント

●千葉県立美術館「日本画家・後藤純男の全貌」招待券 1／19㈰まで 9～16時半 休館：㈪、祝日の場合は翌日、12／28～1／4 一般1,000円、大高500円 現野田市に生まれ、平成28年に逝去 僧侶の修行をしながら22歳で画家となり、日本美術院展・大観賞、内閣総理大臣賞など数々受賞 自然や歴史、人々の営みや宗教的荘厳さなど、スケールの大きさや重厚感などで圧倒される作品60点余りほか ☎043-242-8311 この招待券を３名の方に 応募はハガキ、FAX、メールにて、12／20必着 〒290-0056 市原市五井4874-1 シティライフ招待券係 FAX.0436-21-9142 メール：kiji@cl-shop.com

坊さんの独り言 ほのぼの法話 232

【古いけれど…】

仏教って二千五百年も前の教えで、しかも「あなたは歳取って死んでいくよ」だって。ウケないわけです。なぜなら私は人間。新しいもの好きで、しかし変化を好みません。このままでいたい…。

今、私は人生をそれなりに楽しく過ごしている。でもそれは他人様の苦悩を見て見ぬ振りをしているから、またこれから否応なく経験する自身の心身の変化に知らぬ振りを決め込んでいるからではありませんか。

仏法は真実なる鏡として私の本当の姿を見せてくれます。見ても何ら変わらないなら見たくないのですが、この身からは逃げられず、ならば現実は直視致しましょう。

頑なな心を持つ私も「あなたの人生を一緒に生き、支えていくよ」とおっしゃる仏様の御心を受け取れた時、日々変化する身体を含めた私そのものを受け入れられます。そこに私が私として生き抜ける道が開けるのです。古い教えが今の私にピッタリ当てはまることを実感するのです。

求人

●急募！!市役所食堂パート 9～15時30分予定 時給930円 年末年始・夏期・㈯㈰㈷休 ☎22-1111

●スタッフ募集 フロア係：17時～ 時給925円～ パスタ&イタリアン キャトル ☎0436-42-6474

●パート・アルバイト募集 フロント・掃除係 時給950円 6時半～10時 アタックゴルフ市原 ☎0438-62-6172 受付㈪～ 藤成産業本社

●洗い場・接客ホール パート・アルバイト・フリーター募集 大学生・専門学校生・高校生・一般主婦 時給1,000円～1,500円・研修期間あり 週３～４日・シフト制 時間応相談 制服あり 日祝休 姉崎駅西口 すき焼き・しゃぶしゃぶ 宝や ☎0436-61-1975

ふるさとビジター館

いちはら自然探訪 No.175

ヒイラギ

ナチュラリストネット／自然を愛する仲間の集まりです。市原の豊かな自然環境をいつまでも永く残したいと活動しています。
☎080-5183-9684（野坂）

年の瀬が近づいた雑木林の散策路で、クリスマス飾りのトゲトゲのヒイラギを見たくて近寄ってみた。枝先に付いていたのは赤い実でなく白い花だった。

モクセイ科モクセイ属のヒイラギ（柊）は樹高2～6メートルの常緑小高木。花期は11～12月。枝先の葉腋に大きさ5ミリぐらいの白花が束生する。花冠は4裂、裂片が反り返る。雌雄別株で雄しべは2個。雄花の雌しべは小さく結実しない。雌花の雌しべは長く突き出た両性花。葉は対生で3～7センチ、光沢があって固く厚い。

葉の先端に刺状の歯牙が2～5対あれば若木。老木は、全縁でトゲトゲのない楕円形になる。結実すれば6月ごろ黒紫色に熟す。鋭い刺に触れてズキズキ痛むことを疼ぐ（ひいらぐ）といい、これから名をとったという。

外国にはセイヨウヒイラギ、アメリカヒイラギというものがある。モチノキ属の別種だが、トゲトゲの葉が似ていることからヒイラギの名がある。これがクリスマス飾りの正体で5月に白花が咲き、11月に赤く結実する。

日本のヒイラギは節分に枝葉を戸口・門口に挿すと邪鬼を防ぐという風習から、庭木や垣根に使われる。モクセイ属なのでキンモクセイほどではないが芳香もある。年の瀬に白い花が見られ、香りが楽しめるのも市原の自然が豊かな証。いつまでも大切に残していきたい。

（ナチュラリストネット／野嵜祥一郎）

企画制作／株式会社シティライフ

～無料の抗体検査でC型肝炎チェックを！～

C型肝炎の治療方法が劇的に変化　飲み薬で治癒は目指せる時代に

C型肝炎とは、C型肝炎ウイルスに感染した状態の総称のこと。肝臓は『沈黙の臓器』と呼ばれるほど予備能力が高く、ほぼ自覚症状のないまま数十年かけて慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんと進行する場合がある。近年、国や千葉県ではC型肝炎についての情報を発信し、検査や治療における啓発および推進活動を行い、高い認知がなされてきた。しかし、陽性結果が出ても治療をためらう人や、そもそも感染自体に気づいていない潜在患者もまだ多いとされる。そこで今回、肝疾患に造詣の深い県内の医師2名にC型肝炎について取材した。

C型肝炎とは

―C型肝炎における現状を教えてください。

「今、日本には推定100～150万人のC型肝炎感染患者がいるとされています。高齢になるほど感染率は高くなるのですが、定期的に医療機関を受診している方は50万人ほど。残りの相当数の方は医療介入されていないだけでなく、ご自身でも感染を知らない場合があります」

―感染すると、どのように進行するのでしょうか。

「たとえばですが、非喫煙者に比べて喫煙者が肺がんになるリスクは10倍ほど。一方、C型肝炎の患者さんが肝臓がんになるリスクは通常の1000倍以上です。それほど肝炎は数10年かけてゆっくりと、しかし確実に進行する病気です」

独立行政法人 千葉ろうさい病院
消化器内科部長 田中武継（たけつぐ）先生

―感染した時に、自覚症状はあるのですか。

「なんとなくだるい・食欲がないなどの体調不良を感じることはありますが、ほとんどの場合に自覚症状はなく、感染している事は全く分かりません。つまり臓器は予備能力が強い。肝臓としての能力が高く、7割削られたとしても体調に影響が出ないんです。だからこそ、気づかないうちに肝臓の細胞が減り、線維化することで肝硬変など症状が出始めてしまうのです」

―では、どんな方がC型肝炎の検査を受けるべきなのでしょう。

「HCV抗体検査を受けられたことのない方すべて、とお伝えしたいです。1989年以前に輸血や血液製剤による治療を受けた方、昔の衛生環境の悪さで注射針によって感染されている方もいらっしゃいます。このウイルスはアルコール消毒では死なないので、場合によっては若年層でも刺青やピアスの穴開けなどでリスクがあります。大切なのは、検査結果が陰性だったと分かることなのです」

国・県の取り組み

―抗体検査は無料でできると聞きました。

「千葉県のホームページに無料で検査できる医療機関が、市町村ごとに記載されています。もしくは、最寄りの健康福祉センター（保健所）で保健師にご相談ください。まずは、肝炎に感染しているかもしれないこと、無料で検査できることを知っていただきたいです」

―もし感染していた場合の治療費が気になります。

「初めの抗体検査で陽性になると、精密検査の受診をしていただきます。その検査費用および入院費用についても医療費助成制度がありますので申請をお願いします。審査会で認定されると、月額1～2万円を上限に治療をすることが可能です。詳細は県のホームページをご確認ください」

―申請の手続きは簡単にできますか。

「病院が発行した診断書と共に、申請書や住民票、保険証などをご提出いただくことになります。認定は審査会が行い、認定までに1カ月半から2カ月程度かかると思います。肝機能が悪くなる原因としては、ウイルスによる炎症で細胞が減少すること、線維化により細胞が壊れることがあります。薬剤治療によってむくみや腹水がとれ、患者さんの生活の質は格段に上がります。治療は患者さんにとってプラスのものであり、これは非常に手厚い助成制度なのです」

―地域のみなさまに一言お願いします。

「肝臓が悪いと全く思っていなかった方が肝硬変と診断されることもあるほど、症状が出にくい病気です。C型肝炎の感染理由は生活内容で異なっており、日本全国でも罹患率はバラつき、千葉県はわりと高めに位置しています。もし、ご自身だけでなくご家族や周囲のお友達でも感染が分かっていて治療していない方や感染にお心当たりがある方に対して、お声掛けいただければと思います」

【医療費助成を受けたときの自己負担額】

世帯全員の市町村民税（所得割）課税年額	1ヵ月あたりの自己負担の上限額
235,000円以上	20,000円
235,000円未満	10,000円

自己負担は、患者さんの世帯所得（市町村民税課税年額）に応じて、月額1万円または2万円に軽減されます。

肝庇護療法や保険適用のない抗ウイルス治療は医療費助成の対象となりません。
窓口負担なしあるいは窓口負担後に手続きをして払い戻しを受けます。
お手続きに関しては、肝炎治療を行っている先生にご相談ください。

専門医療機関を受診する重要性

―専門医療機関を探す方法はありますか。

「インターネットで千葉県のホームページにアクセスして、「肝炎対策情報」をご覧ください。ちなみに当センターのC型肝炎患者さんは、75%が近隣の病院およびクリニックからの紹介です。もちろん当病院に直接ご相談いただくことも可能ですが、必ずしも最初から専門医療機関を受診しなくても大丈夫ということです」

―検査方法は、どんなことをするんですか。

「簡単な血液検査です。とはいえ、肝臓が悪いといっても飲酒など別の要因も考えられるため、健康診断とは異なる専用の検査です。肝機能の検査値を基に肝臓の余力を調べた後、超音波による画像診断を行います」

―C型肝炎と分かった後、治療方法はどのようなものがありますか。

「2014年9月から、飲み薬による抗ウイルス治療が普及しています。当センターでは、2019年9月までに123名の患者さんが治療を開始しています。入院は不要です」

―その上で、専門医療機関を受診する重要性は。

「C型肝炎と一言でいっても、慢性肝炎や肝硬変の初期ではほとんど症状が出ません。黄疸やむくみ・脳症といった症状を自覚した時には、既に肝硬変が進行していたり、肝臓がんが発生していたりすることもあります。進行具合によって抗ウイルス治療導入のタイミングを調整します。また、他の病気がある方は特に、専門医による薬の飲み合わせも見極めが必要です」

C型肝炎治療の進歩

―かつて治療の主流だったインターフェロンと飲み薬の違いはありますか。

「一番の違いは治癒率の向上です。1992年に開始された抗ウイルス治療のインターフェロンは、最短でも半年間にわたり注射を打たなければならない上に、ウイルス排除成功率はわずか5～6%でした。また副作用を理由に治療を諦める患者さんもいました。飲み薬はインターフェロン特有の症状がなく、服用のストレスも少ないといえます。また、ウイルス排除成功率は95%を超えています」

独立行政法人 東千葉メディカルセンター
消化器内科副部長 亀崎秀宏 先生

―治療薬（DAA）の服用期間は長いんでしょうか。

「ほとんどが2～3カ月程度です。当センターのC型肝炎患者さんのうち、全体の30%の方は70代、10%の方は80代です。飲み薬の治療は身体的な負担がかなり減り、年齢を理由に治療を止める必要は全くありません」

―副作用はありますか。

「一部の患者さんでは痒みなどの副作用を経験される方もいます。専門病院ではDAAの副作用対策もしっかりと対応できますので、治療を最後まで完遂できるようになりました。もし持病や他の理由でリスクが考えられる場合でも、必ず主治医から説明があります」

―誰でも治療対象になりますか。

「日本肝臓学会のガイドラインにもあるように、原則すべてのC型肝炎患者さんが抗ウイルス治療の対象です。ただ、進行具合ですでに肝臓がんに移行されているような時は飲み薬ではなく、がん治療を優先させることもあります」

こんな状況の方は要注意！

- □ 輸血を受けたことがある
- □ 長期に血液透析を受けている
- □ 非加熱血液製剤を投与されたことがある
- □ フィブリノゲン製剤（フィブリン糊としての使用を含む）を投与されたことがある
- □ 臓器移植を受けたことがある
- □ 薬物注射の濫用、刺青（タトゥー）、ボディーピアスを施している
- □ 過去に肝機能検査で異常を指摘されているが、その後C型肝炎の検査を行っていない
- □ 過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない

配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

好評の朗読音楽劇「すずの兵隊さん」公演

12月22日(日)、五井の夢ホールにて朗読音楽劇「すずの兵隊さん」の公演が行われます。市原市ちはら台の本間樺代子さんが書き下ろし、2年前の千葉市美術館でのコンサートは大好評でした。これに手を加え、さらに夢のある舞台として市原で開催されます。

「すずの兵隊さん」はプログラムの第1部。アンデルセン童話をもとに、朗読と音楽で綴る美しくも哀しい愛のミュージカルです。俳優座出身のエンターテイメントシンガー・竹中悠真（いちはらアートXミックス2014にも参加）の朗読と、琴線にふれる歌声を持つ女優・シンガーである恭子の歌、聴き馴染みある音楽でお楽しみください。

第2部はカッチーニのアヴェ・マリア、男はつらいよ、ディズニーメドレーやクリスマスソングです。本間さんは「赤鼻のトナカイさんを当日一緒に歌って下さいね！可愛いクリスマスキャンディと共にお待ちしてます！」とのこと。（米澤）

●朗読音楽劇「すずの兵隊さん」
12/22(日)14時開演 夢ホール（市原市更級・TTECビル1F）
・料金：一般予約2500円、一般当日3000円、学生1000円、未就学児無料（チケットは夢ホール事務所でも購入可能）
・出演：恭子～Kyoko（劇中セリフ&歌）、竹中悠真（朗読&歌）、本間樺代子（伴奏音楽&作編曲・企画）
・問合せ・申込み ミュージアムロフト・本間 ☎090・8346・4021

恭子～Kyoko　竹中悠真　本間樺代子

第10回 市原市スポーツウエルネス吹矢大会 結果

市原市スポーツウエルネス吹矢大会が、8月31日、辰巳公民館にて開催されました（主催：第10回市原市スポーツウエルネス吹矢大会実行委員会、後援：市原市・市原市教育委員会）。今年は第10回の記念大会で、夏の週末開催となりました。参加者は72名と多く、体験会も10数名の参加者があり、終始、好評でした。

来賓として林市原市教育長を迎え、個人戦は6・7・8m男女別と9・10m男女別の4部門で表彰、団体戦は5人1組の14チームで争われました。各1、2、3位の表彰と抽選、設営と競技進行、片付けは全員の一致協力を得て、予定より早く無事終了。記念写真を笑顔で映し、楽しい1日となりました。

結果は次の通り（敬称略・（）内は団体名）。

・個人戦6・7・8m男子 優勝：青沼芳徳（やよい）、準優勝：橋本弘之（やよい）、3位：佐久間光男（さんわ）
・同女子 優勝：木村順子（辰巳）、準優勝：西村喜代子（辰巳）、3位：岡田アヤ子（やよい）
・個人戦9・10m男子 優勝：安森三男（さんわ）、準優勝：松前三千世（辰巳）、3位：久村紀晴（さんわ）
・同女子 優勝：長岡純美子（ちぐさ）、準優勝：坪田和子（ちぐさ）、3位：高澤文香（さんわ）
・団体戦 優勝：1・2・さんわ 準優勝：やよい会 3位：辰巳会D

問合せ：黒澤 ☎0436・36・6817

（文・写真：実行委員会）